



**“DODECAEDRO”**

**SCUOLA DI NATUROPATIA**

*DAL 2004 A BOLZANO*

## **PIANO DI STUDI TRIENNALE**

Attività organizzata da  
A.I.O.DI.BI.N.

Associazione Italiana Operatori Discipline Bio Naturali

Il corso di Naturopatia che proponiamo, è orientato all'insegnamento delle discipline bio-naturali, riconosciute come coadiuvanti del Ben-Essere e particolarmente utili nella prevenzione, delineando la figura di Operatori che possono essere di grande ausilio nella società attuale, in cui sono in aumento le problematiche legate a stress, mancanza di comunicazione ed invecchiamento.

Il Programma Didattico offre quindi differenti vie di analisi ed intervento nell'ambito olistico, nel rispetto delle diverse sensibilità e necessità di ogni individuo.

Il percorso è studiato per dare spazio a concetti come l'Autostima, l'Attenzione, l'Ascolto, importanti nell'assistenza dei disagi esistenziali e utili alla trasformazione consapevole del Naturopata stesso.

## **PROGRAMMI DIDATTICI**

(Le discipline qui di seguito esposte sono suddivise su tre anni di studio)

### **ELEMENTI DI MEDICINA GENERALE E COMPARATA**

Ectoderma, mesoderma, endoderma

Anatomia e fisiologia

Fitochimica e farmacologia

### **TECNICHE NATURALI**

#### **PREPARAZIONI ERBORISTICHE**

Il linguaggio delle piante: Elementi di tassonomia (riconoscimento e classificazione)

Significato simbolico delle forme e Segnatura;

Polverizzati di piante, decotto e infuso, tinture madri, macerati (acquosi, vinosi, glicerinati), oli eterici, omeopatizzazione, fiori di Bach, impacchi e impiastri, unguenti e pomate

Gita: Visita ad un laboratorio erboristico e preparazione in loco di una *Mother Tincture* secondo la prassi di Bach

#### **FLORITERAPIA DI EDWARD BACH**

Cos'è la floriterapia

Biografia del dott. Edward Bach

Le essenze floreali

Come si ottengono

Visione filosofica ed olistica di Bach

Concetto di malattia: emozione - sentimento - manifestazione

Classificazione delle essenze: il sistema 12-7-19

## **INTRODUZIONE AI RIMEDI CRISTALLINI**

Differenze di preparazione ed utilizzo rispetto ai rimedi floreali; valore vibrazionale e campo di azione. Modalità di utilizzo.

## **DAI RIMEDI FLOREALI A QUELLI CRISTALLINI**

Indicazioni sull'utilizzo dei Fiori di Bach, Indigo Essences e Easy-D per lavorare contemporaneamente su Adulti e Bambini per le problematiche più attuali nella famiglia.

## **Progetto GIOVANI INDACO E NUOVI BAMBINI**

Anatomia sottile del bambino: contribuire alla sua struttura energetica

Considerazioni in una consulenza per bambini : cosa non è la ADHD; le prescrizioni degli psicofarmaci; le competenze di figure come lo psichiatra e lo psicologo; i fattori significativi dell'apparizione dei cosiddetti "disturbi".

Alimentazione: additivi, dolcificanti, alimenti impoveriti e carenze responsabili di iperattività, distrazione, depressione, diabete, obesità e altro. Leggere una etichetta e salvare la salute.

I LAC: rimedi omeopatici nelle problematiche dei bambini; il trauma infantile nell'adulto.

## **GEMMODERIVATI**

Cosa sono, come si preparano

Indicazioni di utilizzo dei più conosciuti

## **OMEOPATIA & OMOTOSSICOLOGIA**

Introduzione storico-filosofica alla medicina dei simili

Il problema della salute ed il concetto di malattia nella storia della medicina

Le leggi e i principi dell'omeopatia : S. Hahnemann

Omeopatia e tipologia umana: concetto di terreno

I miasmi: psora, sifilide, sicosi

Malattie acute e malattie croniche

Unicismo, complessismo, pluralismo

I principi dell'omeopatia nell'applicazione pratica

Anamnesi, diagnosi e prognosi omeopatica

L'origine dei rimedi omeopatici, Preparazione di un proving

I principali rimedi policrestati e loro tipologia

Implicazioni sociali dell'omeopatia

Contesto storico e nascita dell'omotossicologia: H.Reckeweg

Il concetto di malattia secondo l'omotossicologia

I Rimedi omotossicologici

## **ALIMENTAZIONE INTEGRATA**

Cenni storici e introduttivi generali, Il concetto di corretta alimentazione

Il principio della "Nutrizione Eubiotica"

Breve analisi delle principali correnti dietistiche naturalistiche

Aspetti clinico-chimici dell'alimentazione; Il concetto di nutrizione applicata

Introduzione al nuovo concetto di Microdietetica Bionutrizionale  
Aspetti funzionali, bioenergetici e metabolici  
Studio di vitamine, minerali, enzimi, proteine, ecc.  
Le intolleranze alimentari  
Rapporti tra psiche e dieto-nutrizione

## **CROMOTERAPIA**

Introduzione a Luce e Colore; La teoria dei colori di Goethe  
Il potere simbolico dei colori; L'influenza dei colori nel quotidiano;  
La psicologia dei colori; Applicazione terapeutica dei colori

## **CRISTALLOTERAPIA**

### **Primo Livello - Entrare In Sintonia Con Le Frequenze**

Incontro con le vibrazioni cristalline; Armonizzazione degli otto chakras;  
Sintonizzazione dei 12 chakras; Come rapportarsi con i cristalli, comunicazione e intuito

### **Secondo Livello - Consapevoli Delle Emozioni**

Il riconoscimento delle emozioni e la loro influenza sulle percezioni e sui sentimenti;  
Entrare in contatto con il Cuore Superiore e la rielaborazione delle problematiche emerse.

### **Terzo Livello - Un Nuovo Sistema Immunitario**

il "Sistema Immunitario" di vecchia e nuova generazione  
Emozioni che divengono sintomi: i cristalli per un sostegno mirato.

### **IV Livello - La Facilitazione**

Il percorso di regressione e/o di progressione con i cristalli.  
L'incontro col Bambino Interiore, il viaggio nel tempo passato e futuro, come percorso in astrale o semplice spazio di rappacificazione con se stessi.

### **La Nascita -Venire Ed Essere Alla Luce**

Il recupero di informazioni che hanno esercitato la loro influenza su atteggiamenti e scelte di vita. "Liberarsi" da atteggiamenti ed affermazioni, abitudini che non si spiegano razionalmente. I cristalli aiutano a recuperare alcune memorie del periodo compreso tra la gestazione e il parto.

## **AROMATERAPIA**

Differenza tra chimica inorganica e organica;  
il concetto di "sostanza chimica" e di "sostanza naturale" nell'inconscio collettivo;  
tossicologia;  
chimica dei grassi;  
definizione di olio essenziale;  
metodi di estrazione;  
distinzione tra essenza, estratto, assoluta e concreta, resinoide, idrolato;  
lettura di una etichetta;  
costi e adulterazioni; cosa e quando non comprare;  
conservazione, rischi da processi ossidativi;  
chemiotipi e caratteristiche di azione;  
uso sottile e tradizionale: preparazione ambientale per spa, studi, meditazioni, massaggi, aerosol, miscele;  
indicazioni, controindicazioni, di oli essenziali comuni e non

Oleoliti, preparazione; Oli: peculiarità e scelta di applicazione e miscelazione; vettori non grassi.

Indicazioni e ricette per prodotti casalinghi di utilità immediata, personalizzabili e assolutamente privi di additivi non salutari per la pelle.

## **TECNICHE PSICOCORPOREE**

### **INTRODUZIONE AL MASSAGGIO CLASSICO**

Manovre basilari del massaggio; percezione dei movimenti

Massaggio di schiena, gambe, braccia, busto

Miotensive e cicatrici

### **MASSAGGIO DELLE CORRENTI SECONDO S. PRESSEL**

Storia del massaggio, Differenza tra tecnica e arte terapeutica; differenza tra le forme di manipolazione più conosciute (es. lo shiatsu o il reiki)

Il massaggio Pressel nella sua struttura ideale, spirale e lemniscata quali forme archetipiche, l'elemento fluido, l'acqua, il mondo delle piante, il corpo eterico.

La spirale nel disegno del bambino, espressione delle forze formative in lui.

Concetto di triarticolazione: nella forma fisica umana, nello sviluppo della pianta, nel minerale

La vita quale espressione di ritmo, l'uomo tra sal e sulfur quale manifestazione di forze pulsanti; Esperienza di spirale e lemniscata attraverso il disegno di forme, Esperienza di disegno della figura umana.

Pratica del massaggio suddivisa in due dimensioni: la parte inferiore (gambe e zona lombo-sacrale) e quella superiore (spalle, collo e zona occipitale); Effetti e contro-indicazioni

I quattro corpi costitutivi, i quattro regni naturali; Uomo superiore e uomo inferiore. Sonno e veglia.

Origine della malattia, squilibrio dei corpi costitutivi; Concetto di karma cristallizzato nella muscolatura.

Il cuore e il sole, L'organismo di calore e l'io; La pulsazione, elemento ritmico risanatore. La mano portatrice di pulsazione e respiro nel massaggio

Disegno di forme; Pratica del massaggio con particolare accento all'atmosfera.

L'uso delle coppette

### **CRYSTAL MESSAGE**

L'etica nel massaggio, indicazioni e controindicazioni di questo massaggio

Il doppio trattamento: manovra di mobilitazione, accumulo ed eliminazione; manovra di eliminazione dei residui e riequilibrio

I Cristalli necessari; oli essenziali ed elisir per la fase intermedia

Il suono: Campana tibetana, campana di cristallo. Differenze; Scelta della base sonora, considerazioni nell'interazione delle vibrazioni

## **DISCIPLINE BIOENERGETICHE E CONOSCITIVE**

### **PSICOLOGIA**

Dal Corpo alla Mente; Inconscio e Mondo Interno

La Comunicazione: Verbale – non-verbale

Il gioco di potere, manipolazione – plagio - mistificazione

Ascolto – empatia – dialogo.

Corpo sano – Corpo sofferente

Psicopatologia: le Metafore della Mente (Nevrosi, Psicosi, Borderline, Narcisismo)

Patologie Psicosomatiche ↔ M.T.C.: Organi e Visceri

Relazione sana – Relazione malata

La propria struttura di personalità

Cogliere e sintonizzarsi sulla personalità e sul mondo interno dell'Altro: coglierne dinamiche, bisogni profondi, meccanismi inconsci e potenziali inespressi.

### **PSICOSOMATICA**

Tutte le malattie sono psicosomatiche

Dicotomia Anima – Corpo come plagio culturale

Il linguaggio dei sintomi: comprendere come l'Anima ci parla attraverso il Corpo fisico.

### **RELAZIONE DI AIUTO NEL COUNSELING e PNL**

Definizione di counseling: ruolo e compiti

Definizione di relazione di aiuto

Le due polarità della relazione di aiuto: counselor e cliente

Sapere, sapere essere e sapere fare del counseling

Dinamiche relazionali

L'arte di aiutare

Errori di valutazione

### **RIFLESSOLOGIE (plantare, palmare, auricolare, facciale, della colonna vertebrale)**

Introduzione al concetto di riflessologia

Teoria e pratica di riflessologia:

PLANTARE - Introduzione alla riflessologia plantare Zu; Osservazione dei punti riflessi nelle visioni plantare-dorsale-laterale est.-mediale; Osservazione del piede in tre parti; Morfologia organica e psicosomatica (cenni);. Odori, Calore, Colore;

Osservazione delle dita e delle unghie; Metodiche naturali per il rilassamento

PALMARE - Cenni di anatomia della mano; Osservazione della morfologia, delle dita, delle unghie;

Localizzazione dei punti riflessi (scuola classica e scuola coreanaKHT); Azione fisiologica dei punti; Massaggio dei punti

AURICOLARE - Cenni di anatomia dell'orecchio; Localizzazione dei punti riflessi;

Azione fisiologica dei punti auricolari; Tecniche manuali e strumentali del trattamento;

Schemi esemplificativi di trattamento

FACCIALE - Le parti del viso; Localizzazione delle corrispondenze organiche;

Significato simbolico e fisiologico delle principali alterazioni; Teoria e pratica dei punti della riflessologia vietnamita, uso di vari strumenti

DELLA COLONNA- Anatomia della colonna vertebrale; Il concetto di metamero;  
Corrispondenze organiche dei metameri, osservazione, valutazione

## **MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**

Il concetto di meridiano: la regola dei canali, i canali principali Jing, e LuoMai, la costituzione dell'uomo energetico, le logge energetiche (i livelli energetici), il concetto di Punto energetico, organi e visceri (zang – fu), funzioni principali, legame con sostanze, principali, anime vegetative, squilibri energetici principali, punti collegati, fisiologia energetica

Meridiani: studio dell'anatomia energetica (decorso esperienziale, funzione specifica)

Punti più importanti/significativi e percorsi dei 12 Meridiani principali

Significato e caratteristiche dei punti di agopuntura

Gruppi di punti e loro significati

I punti antichi legati ai canali ed ai 5 movimenti

Legame coi 5 colori

Tecnica base di Moxa: Significato simbolico dei punti, Aspetto storico e scoperta

dell'efficacia della Moxa, I 13 punti Gui (fantasma), Caratteristiche dell'Artemisia,

Differenza tra calore che scalda e calore che stimola, Il sigaro – l'Artemisia, Pratica di

Moxa: calore, Pratica di Moxa: stimolazione, Tecnica di applicazione diretta ed

indiretta (sale, zenzero, ... ), Tecnica con il "cono" di Artemisia

## **IRIDOLOGIA APPLICATA**

- Premesse: Storia dell'Iridologia – Cenni, Anatomia dell'iride – Cenni, Gli strumenti dell'Iridologia - Cenni

- Le Topografie iridee: La topografia anulare, La topografia settoriale, Esercitazioni

- L'Iridologia Costituzionale: Le Costituzioni, Le Disposizioni, Le Diatesi, Esercitazioni

- Le Strutture iridee: La pupilla, La zona pupillare, La zona ciliare, La sclera, Le rime palpebrali, Esercitazioni

- La semeiotica iridologica: Le Patografie, Le Patocromie, Esercitazioni

### ***IRIDOLOGIA MULTIDIMENSIONALE***

- Introduzione: I diversi piani di lettura dell'iride

### ***IRIDOLOGIA PSICOSOMATICA***

- Introduzione: Che cos'è l'iridologia psicosomatica

- Le strutture: Quadranti, Livelli

- La Teoria Rayid dei 4 Tipi di personalità: Tipo Mentale o Gioiello, Tipo Emozionale o Fiore, Tipo Cinestesico o Fiume, Tipo Estremo o Shaker

- La dominanza: L'impronta energetica genitoriale

- L'interpretazione psicosomatica dei segni iridei: Le patologie, Le patocromie

- Organi ed energie: Le relazioni con la Medicina Tradizionale Cinese (MTC)

- I Campi bioenergetici dell'iride: Individuazione dei 9 campi bioenergetici, Funzione dei campi bioenergetici

### ***IRIDOLOGIA DEL TEMPO***

- Il Cronorischio: Elementi di interpretazione e di valutazione

Esercitazioni pratiche con lettura di iridi fotografate, con uso della lente, con uso dell'iridoscopio

## **NATUROPATIA OLISTICA INTEGRATA**

Bioenergetica di Lowen: anelli e strutture caratteriali, aspetto fisico, relazione con l'energia bloccata e il comportamento;

Da Lowen a Pierrakos e Brennan;

Scuola di Naturopatia DODECAEDRO – Programma 2011-2012

<http://www.aiodibin.org>

Esercizi di percezione dell'energia nelle relazioni;  
Esercizi fisici per sbloccare l'energia

### **ANATOMIA SOTTILE**

La costituzione energetica/invisibile dell'Uomo: chakras e corpi sottili (Aura)

Relazioni tra realtà sottile e fisica

Lo scambio energetico: costituzione dei rapporti e della comunicazione, comprensione dei meccanismi affettivo-relazionali

Coreenergetica: Approccio di intervento, interazioni e reazioni. Aspetti karmici

Dissipazione e accumulo di energia del terapeuta

### **DEONTOLOGIA PROFESSIONALE e LEGISLAZIONE**

Il codice deontologico e Simulazioni di casi

Competenze professionali; Professioni riconosciute e tutelate

Leggi regionali, proposte di legge in Italia e leggi europee

Valore delle Associazioni, le trappole dei riconoscimenti ISO e gli accreditamenti fasulli

Assicurazioni; la Liberatoria

### **DISPENSE**

La maggior parte delle lezioni è completata da materiale didattico fornito dai docenti.

Il programma di Cristalloterapia comprende, inoltre, alcune **lezioni su dispensa**, da studiare a casa, preparate per diminuire l'impegno in ore frontali degli studenti. Ricordiamo che però anche i contenuti di tali lezioni sono materia di esame.

### **TIROCINIO**

Per la Cristalloterapia è **richiesto** un tirocinio di almeno 40 ore, mentre per altre discipline il monte ore consigliato dai docenti può variare.

Curricola Docenti: <http://www.aiodibin.org/dodecaedro/docenti.htm>

**Per informazioni sulla Scuola, per un appuntamento:**

**Sig.ra Gisella Cannarsa, Responsabile Relazioni Pubbliche e Direzione Comunicazione Cristallina – 347.4215722**

**Sig. Giuseppe Vinella, Coordinatore Didattico – 339.2453801**

Email: [info@aiodibin.org](mailto:info@aiodibin.org) - Sito: <http://www.aiodibin.org> (nel menu il link alla scuola)